

GAMBARAN EMOSI POSITIF PADA MAHASISWA/I BINA NUSANTARA YANG MENGIKUTI SEMESTER PENDEK

Mukti Alamsyah – 1100022545

ABSTRAK

Penelitian ini dimaksud untuk mengetahui gambaran emosi positif mahasiswa/i Universitas Bina Nusantara. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan instrumen berupa alat ukur emosi positif. Instrumen penelitian disusun berdasarkan teori Seligman (2002). Pada penelitian ini diperoleh hasil bahwa sebanyak 25 subjek atau 17.7% berada pada tingkat emosi positif rendah (<92), 89 subjek atau 63% berada pada tingkat emosi positif menengah (102-105), dan 27 subjek atau 19.1% berada pada tingkat emosi positif tinggi (>105).

Kata Kunci: Emosi positif, Positif psikologi, Mahasiswa/i Bina Nusantara